

**«Большое путешествие по Кольскому полуострову. От Териберки до Белого моря»**

(Мурманск - Умба - Тоня Тетрина - водная прогулка к мистическому Сейдозеру - Териберка - морская прогулка и фотоохота за китами - Северный Ледовитый океан и места съемок фильма "Левиафан", 4 дня + авиа)\*

Июль: 09-12.07; 23-26.07

Август: 06-09.08; 20-23.08

Мы отправляемся в атмосферное путешествие на Кольский полуостров, в мир нетронутой северной природы, на край земли, где можно наблюдать смену климатических поясов, где день соприкасается с ночью и солнце светит по 20 часов, где скалистые берега омывают соленые воды океана, ледяные просторы тундры расцветают пестрыми красками короткого лета, а самая нужная вещь - часы с 24 часовым циферблатом.

Вы посетите одно из самых мистических мест Севера - легендарное саамское Сейдозеро, услышите леденящие душу рассказы о засекреченных экспедициях НКВД, которые исследовали паранормальные явления Ловозерских тундр, а крупнейший в мире город за чертой Полярного круга - Мурманск - подарит вам встречу с арктическими танкерами.

В этом путешествии вы увидите всю неповторимую уникальность Кольского полуострова, почувствуете искренний, настоящий и суровый Север, ощутите его неспешный ритм и вдохнете полной грудью настоящий морской воздух.

Вы пересечете 66-ю параллель – северный полярный круг и получите ответ на вопрос: «Есть ли жизнь за полярным кругом?»

Мы будем знакомиться с традициями и бытом терских поморов и удивительными образцами северного деревянного зодчества поселка Умба и любоваться невероятными сюрреалистическими пейзажами Териберки, бескрайними просторами Баренцева моря и суровым Северным Ледовитым океаном и, если повезет, то увидим горбатых китов.

Наш многогранный Русский Север откроется для вас со всех сторон! Красивейшие места, невероятные впечатления, новые ощущения вам обеспечены!

До встречи на северных просторах!

На сайте указана дата начала тура в Мурманске!

**Программа тура:**

**Прибытие в Мурманск.**

**14:00 Встреча с гидом в холле отеля "69 параллель".**

*\*Также можно встретиться с гидом на обзорной экскурсии уже в центре города. Место встречи будет обозначено накануне тура.*

*\*Заселение в отель "69 параллель" возможно с 15:00. Гарантировать заселение в отель раньше 15:00 мы не можем.*

**Обзорная автобусная экскурсия – «Мурманск – столица Заполярья».**

Во время экскурсии вы увидите все величие города-героя **Мурманска** - столицы русского Заполярья, самого крупного города в мире, расположенного за чертой Северного полярного круга.

Отсюда начинаются десятки морских путей. Здесь кипит морская жизнь: грохочут портовые краны и шумят моторы больших судов. Все здесь пропитано морем и подчинено его законам. Памятники, архитектура, музеи - все в этом городе особенное, напоминающее и рассказывающее о моряках и рыбаках, научных открытиях в океане и военно-морских подвигах.

Сегодня вы посетите наиболее интересные монументы города, узнаете их историю и тайны и по достоинству оцените все прелести полярного дня.

Мы полюбуемся на **величественные корабли** Мурманского торгового порта, пришвартованные на стоянку или отходящие в море и оценим мощь Российского ледокольного флота, узнаем подробности спасательной операции легендарной подлодки «Курск» и увидим царские деревянные корабли.

Гуляя по городу, мы обязательно увидим **первый в мире атомный ледокол "Ленин"**, **памятник «Ждущая»**, посвященный женщинам, преданно ожидающим своих любимых с дальнего плавания, **мемориал морякам-подводникам**, погибшим в мирное время, **храм Спас-на-Водах**, **Мурманский маяк** и **рубку атомной подводной лодки Курск**, поднятой со дна Баренцева моря и увидим визитную карточку города- величественный мемориал, возведенный защитникам Советского Заполярья в годы ВОВ. 35-метровую фигуру советского солдата с автоматом за плечами горожане ласково именуют **«Мурманский Алеша»**. Этот памятник входит в число крупнейших в России, уступая только скульптуре «Родина-мать зовёт!».

**Экскурсия на первый атомный ледокол «Ленин».**

**«Ленин»** — первое в мире надводное судно с ядерной силовой установкой. Ледокол был построен в СССР, в первую очередь, для обслуживания Северного морского пути и прослужив 30 лет, поставлен на вечную стоянку в морском порту Мурманска. Сейчас это **уникальный корабль-музей**, где все желающие могут узнать об устройстве атомных ледоколов, истории их развития и современной состоянии этой отрасли, увидеть машинное отделение, кают-компанию, столовую и медсанчасть.

**19:30 Заселение в отель. Отдых.**

1  
день  
ПН

2 день ВТ	<p><b>Завтрак в отеле.</b> Переезд в Териберку (~134 км).</p> <p><b>Териберка</b>, несмотря на свою нетронутость, а иногда и заброшенность, обладает своим, ни на что не похожим обаянием, которое заставляет влюбиться в поселок и возвращаться сюда вновь. Уверены, что этот кусочек земли на побережье Ледовитого океана никого не оставит равнодушным.</p> <p>По пути вас ожидает несколько остановок с потрясающим видом на бесконечные просторы тундры, так что не торопитесь прятать фотоаппарат.</p> <p><b>Прогулка по Териберке. (пешеходная экскурсия занимает около 4 часов).</b></p> <p>На окраине Мурманской области, посреди суровой тундры притаилась Териберка — удивительный поселок на <b>берегу Баренцева моря</b>, где открываются завораживающие пейзажи, где шум волны захватывает дух, где жизнью наполнен каждый метр удивительной природы.</p> <p>Туристическое сообщество открыло для себя этот <b>«маленький северный рай»</b> всего несколько лет назад. Когда - то в поселке, затерянном между скалами и тундрой, кипела жизнь: действовали рыболовецкие хозяйства, молочные фермы, верфи были загружены до отказа, была даже ферма по разведению американских норок...</p> <p>Териберка получило второе рождение после выхода нашумевшего фильма Андрея Звягинцева <b>"Левиафан"</b>. Подзабытое несколько десятилетий назад, вдруг неожиданно село проснулось знаменитым, а журнал National Geographic даже включил её в топ-20 лучших мест для путешествий.</p> <p>Невероятные сюрреалистические пейзажи, уникальные природные явления, необычные памятники прошлого - свидетели ушедшей эпохи и вкусная национальная кухня — визитные карточки этого края.</p> <p>Здесь едут, чтобы полюбоваться <b>бескрайними просторами Баренцева моря и суровым Северным Ледовитым океаном</b>. Здесь можно почувствовать дыхание Арктики, попробовать морские деликатесы — крабов и гребешки, и даже заглянуть в эру динозавров.</p> <p>Перед въездом в поселок мы посетим одно из самых фотографируемых мест России — романтическое и мрачное одновременно <b>кладбище кораблей</b>. С 60-х годов прошлого века крошечные рыболовные лодочки, величественные корабли, старинные парусники нашли своё последнее пристанище на этом побережье. Здесь можно сделать потрясающие атмосферные фотографии, а во время отлива даже спуститься на дно и рассмотреть каждое судно изнутри, но главное — соблюдать осторожность.</p> <p>Еще одна известная историческая достопримечательность поселка <b>Артиллерийская батарея береговой обороны</b>, которая защищала побережье, прикрывая рыбаков, выходящих на прибрежный лов. Ее боевой триумф произошел в августе 1941 года, когда рядом с мысом была замечена немецкая подлодка. Помимо 4-х старых корабельных пушек вас ждут панорамные виды водной глади, сливающиеся с небом на далеком горизонте. Представьте, какие шикарные фотографии и впечатления вы увезете с собой домой.</p> <p>Мы побываем у <b>водопада Малого Батарейского озера</b>, стремительные воды которого с грохотом несутся по каменным уступам и соединяются с Баренцевым морем, а с близлежащих холмов открываются потрясающие виды на бесконечные заливы Баренцева моря и обрывистые скальные берега.</p> <p>По дороге к водопаду сделаем необычные фотографии на пляже, называемом местными жителями <b>«Яйца динозавров»</b>. Здесь действительно приходят на ум кадры из фантастических фильмов про драконов, динозавров и великанов. Пляж усыпан причудливыми белоснежными валунами овальной формы, напоминающими окаменевшие яйца настоящих динозавров.</p> <p><b>Во время экскурсии вас будет ожидать травяной чай со вкусом костра и сытный обед в одном из кафе на побережье Баренцева моря.</b></p> <p><b>Фотоохота за китами -наблюдение за морскими гигантами во время морской прогулки</b> <i>(оплачивается дополнительно по желанию при покупке тура. Стоимость на 2026 год уточняется)</i></p> <p><b>Встреча с морскими обитателями</b> — одно из немногих событий, которое не только детей, но и взрослых заставляет подпрыгивать и хлопать в ладоши от непонятного душевного трепета и восторга!</p> <p>Мы совершим морскую прогулку и попытаем счастье увидеть обитателей Баренцева моря, выйдем на корабле в арктические воды Северного Ледовитого океана в поисках китов, тюленей и кашалотов. Судно зайдет в места где наиболее вероятно встреча с горбатыми китами и малыми полосатиками.</p> <p><i>Стоимость экскурсии в 2025 году - 4900 руб./чел.</i></p> <p><i>*обращаем Ваше внимание, что это поездка в дикую природу. И 100% гарантировать встречу с китами мы не можем, но точно можем говорить что морская прогулка в Териберке — это наслаждение скалистыми берегами, птичьими базарами, живописным водопадом и «берегом драконьих яиц». Все время Вас сопровождают арктический ветер, ледяные волны океана и бескрайние морские просторы Арктики.</i></p> <p><i>*если по погодным условиям выход в море будет отменен с нашей стороны, то мы вернём денежные средства за отменённую экскурсию.</i></p> <p>Переезд в Мурманск (~134 км). 21:30 Отдых в отеле. Свободное время.</p>
3 день СР	<p><b>Завтрак в отеле.</b> Освобождение номеров.</p> <p>Переезд в Ловозеро (~220 км).</p> <p>Ловозерский район считается <b>центром Русской Лапландии</b>. Он целиком находится за границей Полярного круга, между Баренцевым и Белым морями. Это самый обширный, красивый и загадочный край Мурманской области, который занимает около трети всего Кольского полуострова. Этот район является тем сокровенным местом, куда с начала века устремляются различные экспедиции в поисках следов древней высокоразвитой арктической цивилизации Гипербореи. В</p>

центре этого магического круга - большое живописное озеро Ловозеро, близ которого расположено саамское селение Луявр-сийт (погост Ловозеро). Именно здесь сосредоточены места компактного проживания коренных малочисленных народов Севера - саами, коми и ненцев, хранящих свои традиции и верования. Местная природа, находясь на стыке леса, тундры и лесотундры, невероятно обильна и многообразна, это рай для грибников и любителей дикой ягоды, которая покрывает разноцветным ковром склоны сопок: морозники, черники, голубики, клюквы. А еще здесь обитает параллельный вид человечества, так называемый «хомо троглодитус», или «снежный недочеловек Ловозерской тундры». Не раз геологические и этнографические экспедиции сталкивались в тундре и на стоянках с заросшим двухметровым исполином, которому даже дали ласковое имя – Афоня.

**11:00-18:30 Экскурсия на мистическое Сейдозеро** (включает в себя водный переход на катере (около 1 часа в одну сторону), посещение природного заказника "Сейдъявр", пешеходную экскурсию к Сейдозеру, обед на турбазе)

**Важно!**

**Экскурсия оплачивается обязательно дополнительно при покупке тура.**

Стоимость экскурсии в 2026 году - уточняется.

*Стоимость экскурсии в 2025 году - 7300 руб./чел.*

*\*Поездка на Сейдозеро осуществляется на катерах и лодках малой вместимости (6-7 человек). Закрытого помещения, чтобы спрятаться от брызг воды или дождя нет. Настоятельно просим Вас взять в поездку удлиненные резиновые плащи или дождевики и непромокаемую обувь (лучше резиновые сапожки).*

*\*Обращаем внимание, что с 11:00 до 18:30 автобус будет находиться на причале в пос. Ловозеро.*

**Водный переход (около 1 часа в одну сторону) на катере в Мотка-губу («губой» поморы называют залив, в данном случае - у реки Мотка).** Перед посадкой в катер вы пройдете инструктаж по технике безопасности, а затем уже отправитесь в 20-километровое путешествие по Ловозеру — к берегам священного озера саамов. Мы промчимся по второму по величине озеру Мурманской области, и вы увидите все великолепие озерного края Ловозера: многочисленные острова, каменистые и поросшие лесом берега, мощные горные склоны, образующие природную чашу.

**Посещение природного заказника "Сейдъявр"**

Мы посетим одно из самых мистических мест Севера легендарное саамское Сейдозеро, или Сейдъяввр («сейд» - священный). Это дикое труднодоступное и, временами, суровое место, с очень необычной и красивой природой. Особые формы скал, острые грани, сколотые под прямым углом, огромные, почти правильной формы монолиты привели к появлению ореола таинственности и породили много слухов и легенд, в частности про злодея- великана Куйву, чье огромное изображение (70х30 м) и обнаружили исследователи на скале Куйвчорр. С трех сторон озеро сокрыто высокими горами, образуя укромный, порой пугающий, уголок. Горы как будто нарочно выросли здесь, чтобы защитить Сейдозеро от жестоких северных ветров и укрыть его от глаз посторонних.

В начале XX века исследователи обнаружили в этом месте остатки древнейшей в истории человечества цивилизации, которую античные авторы называли **гиперборейской**. Здесь существует множество историй о дорогах, «очень напоминающих гиперборейские технологии», проходах в «города шаманов» на дне Сейдозера, загадочных защитных сооружениях и прочих находках, будоражащих воображение впечатлительных путешественников.

**Пешеходная экскурсия к Сейдозеру** (пеший переход - около 3 км. в одну сторону). Иные способы передвижения, кроме пешего перехода, на данной программе невозможны. Просим отнестись с пониманием).

Благодаря двум экспедициям в начале и в конце XX века, которые обнаружили в этих краях уникальные артефакты, принадлежащие древнейшей неизвестной культуре, ныне Сейдозеро стало местом паломничества тысяч туристов, уфологов, криптозоологов, а также исследователей различных психических феноменов.

Нас ожидает пеший маршрут по южному берегу Сейдозера, к смотровой площадке, откуда открывается потрясающий вид на оба озера и где ближе всего видно скалу, на которой изображен Куйва.

Наш гид расскажет вам о загадках, мифах, саамских поверьях и аномальных явлениях, из-за которых озеро притягивает путешественников, ученых и эзотериков. Вы узнаете об экспедициях авантюристов, искавших здесь колыбель прародины человечества — легендарной Гипербореи, об исследованиях магнитных и сейсмических феноменов и, конечно, культовой скале, отсылающей к саамским мифам о злом великане Куйве.

А отсутствие мобильной связи позволит сильнее прочувствовать оторванность от цивилизации и полностью погрузиться в первозданность самой природы

Переход на катере на туристическую базу.

**Поздний обед на турбазе.**

Переход на катере в Ловозеро.

**18:30 Посадка в автобус.** Трансфер в Кандалакшу (~220 км).

**21:30 Размещение в отеле «Беломорье». Отдых в отеле.**

**Завтрак.** Освобождение номеров.

Переезд пос. Кузреки. Пересаживаемся на специальный транспорт типа УАЗ.

Сегодня мы спешим в незабываемое путешествие на Терский берег Белого моря. Да, да, именно спешим, ведь часть нашего пути будет проходить по приливно-отливной дороге. Во время отливов мы будем двигаться **на специальном транспорте** (около 30 минут в одну сторону) прямо по кромке прилива – там, где только что было море!

Природа здесь сурова и аскетична, однако созданные ею шедевры удивят даже самых искушенных путешественников. **Экскурсия в историко-этнографический комплекс "Тоня Тетрина"**.

Вдали от больших городов, **на берегу Белого моря**, где тихо шумит прибой и расстилается густой лес, находится живописное и поистине уникальное место, где **воссоздана старая рыбацкая деревня**. Сегодня тоновой комплекс состоит из двух десятков промысловых и бытовых построек. Все сооружения стоят на прежних, исконных местах и представляют собой единый историко-этнографический комплекс. Как и сотни лет назад, на тоне **парит восстановленная солеварня, на покатыях стоят деревянные суда, готовые выйти под парусом в море, а в леднике лежит заготовленный с зимы снег для**

**хранения продуктов.** Настоящая машина времени, только без магии кино... Вас познакомят с историей развития человека за полярным кругом. Историей поморов, лопарей и битвы за Арктику. Здесь можно не только слушать, но и трогать руками, нюхать носом, пробовать на зуб, прочувствовать осязаемость духа времени.

Переезд в пос. Умба.

**Обед.**

**Знакомство с пос. Умба.**

**Умба- небольшой поморский посёлок,** отличительная особенность которого дощатые мостовые. Некогда являвшиеся насущной необходимостью, сейчас они — особая достопримечательность и предмет гордости.

На фоне красот северной природы вы познакомитесь с удивительными образцами северного деревянного зодчества, почувствуете искренний, настоящий и суровый Север, ощутите его неспешный ритм и вдохнете полной грудью настоящий морской воздух, а также узнаете, чем отличается «старая» Умба от «новой», почему Умбу считают **«меккой для рыболовов»** и как местные жители отличают полярный день от ночи.

**Посещение музея наскального искусства «Петроглифы Канозера».**

Еще большей загадочности и без того загадочному поселку добавило сравнительно недавнее и в общем-то случайное открытие – **самого крупного на Кольском полуострове скопления Петроглифов 4-2 тысячелетия до н.э.** Только представьте, в Египте еще не было пирамид, а в районе Канозера уже были Петроглифы. Это один из самых труднодоступных музеев, добраться сюда совсем непросто. Это довольно протяженный и не слишком легкий маршрут, пять километров из которого проходят по болотистой местности. В поселке Умба в Музее наскального искусства открыт **выставочный зал «Петроглифы Канозера».** Посетить его будет интересно тем, кто хочет получить полное представление об уникальном комплексе наскального искусства, но не готов преодолевать непростой путь до островов Канозера. Сами петроглифы на выставке не представлены, однако есть немало фотографий наскальной живописи и удивительный рассказ местного экскурсовода.

Переезд в г. Кандалакша (~110 км).

**18:30 Окончание экскурсионного тура в Кандалакше.**

**01:01 отправление на поезде №15 "Арктика" в Москву.**

*\*По желанию Вы можете оформить поздний выезд (в 23:59) из отеля "Беломорье". После экскурсионного дня вернуться в отель, отдохнуть и самостоятельно добраться до ж/д вокзала.*

**19:30 - 23:30 Трансфер в аэропорт г. Мурманск.**

*\*Переезд из Кандалакши до аэропорта занимает около 3,5 -4 часов (250 км.) Ориентировочное прибытие в аэропорт 23:30.*

**ВНИМАНИЕ: Стоимость указана на 1 человека в руб.:**

<b>Отель "69 параллель"/"Беломорье"</b>	
<b>2-й стандарт</b>	<b>41200</b>
<b>1-й стандарт</b>	<b>44500</b>

**ВНИМАНИЕ! Просим приобретать авиабилеты и ж/д билеты по тарифу "Невозвратный" только после того, как тур будет объявлен гарантированным!**

**В стоимость включено:**

- транспорт, 4 дня ;
- работа гида-сопровождающего, 4 дня;
- проживание в гостинице (1 ночь - Кандалакша, 2 ночи - Мурманск);
- питание (3 завтрака, 3 обеда);
- экскурсия и входные билеты в историко-этнографический комплекс "Тоня Тетрина";
- экскурсия по селу Умба;
- однодневная экскурсия в Териберку;
- обзорная экскурсия по Мурманску;
- экскурсия и входные билеты в музей наскального искусства «Петроглифы Канозера»;
- экскурсия и входные билеты на атомный ледокол "Ленин";
- трансфер на ж/д вокзал и в аэропорт.

**Дополнительно оплачивается:**

- ж/д Москва-Мурманск и Кандалакша-Москва или авиаперелет Москва-Мурманск-Москва
- экскурсия на мистическое Сейдозеро -стоимость на 2026 году уточняется
- морская прогулки и фотоохота за китами - стоимость на 2026 год уточняется

**Как добраться. Рекомендуются варианты.**

**ж/д проезд:**

туда:поезд Москва-Мурманск, №016А. Отправление 00:41. Прибытие 12:05.  
обратно:поезд Кандалакша-Москва, №015А. Отправление 01:01. Прибытие 07:19

**авиаперелёт:**

туда: подойдёт любой рейс с прибытием до 12:00  
обратно подойдёт любой рейс с вылетом после 01:00 ночи

**Полезная информация!**

1. Стоит учитывать, что погода летом на севере весьма непредсказуема: только что светило солнце, а через пару часов уже поднялся ветер и пошёл дождь. Для того, чтобы чувствовать себя комфортно во время путешествия, нужно подобрать правильную экипировку. Лучше взять вещь с собой и не одеть, чем жалеть об её отсутствии. Мы рекомендуем вам взять с собой: влаго-ветрозащитную куртку, сменную, непромокаемую обувь, защитное средство от комаров и солнца, солнцезащитные очки, головной убор, термос и рюкзак с удобными лямками, куда сможете положить воду и бутерброды. Это позволит перекусить, в самых живописных уголках путешествия.
2. Обратите внимание, что тур достаточно активный, много пеших прогулок, поэтому обязательно иметь удобную обувь с нескользящей подошвой (никаких балеток, только кроссовки). Если обувь, новая, то лучше запастись пластырем. На всякий случай рекомендуем взять обезболивающую мазь типа диклофенак или долгит и эластичный бинт. (если не уверены в своих лодыжках). Лучше подготовиться заранее и получить впечатления от поездки, чем сойти с дистанции, не дойдя полкилометра до самых северных широт!
3. Поездка на Сейдозеро осуществляется на катерах и лодках малой вместимости (6-7 человек). Закрытого помещения, чтобы спрятаться от брызг воды или дождя нет. Настоятельно просим Вас взять в поездку удлинённые резиновые плащи или дождевики и непромокаемую обувь (лучше резиновые сапожки).
4. Информация с контактными данными сопровождающего и возможной корректировкой маршрута будет направлена за 2-3 дня до начала программы на электронную почту, указанную при бронировании тура.
5. Заселение в гостиницу возможно только при наличии документа, удостоверяющего личность (паспорт, свидетельство о рождении). Просьба учитывать, что во всех объектах размещения действуют правила "расчётного часа" (check-in и check-out). До установленного времени заселения свободных номеров в гостинице может не быть. Освободить номера необходимо в соответствии с правилами гостиницы.

**Фирма оставляет за собой право вносить некоторые изменения в программу тура без уменьшения общего объема и качества услуг. Обращаем Ваше внимание на необходимость соблюдения норм действующего законодательства. Время в пути и продолжительность экскурсии указано ориентировочное.**

**Транспортное обслуживание по программе:** Поездка будет осуществляться на комфортабельном микроавтобусе туристического класса (20 мест). Ваши места в автобусе укажет гид при посадке.